

ŠEIMOS PASIRENGIMO NELAIMEI PLANAS.

Kad būtumėte tinkamai pasirengę gresiančiam pavojui ar įvykusiai ekstremaliajai situacijai, rekomenduojama kiekvienai šeimai sudaryti šeimos pasirengimo nelaimei planą.

Pagalvokite:

1. Kur galima būtų slėptis pavojaus atveju?
2. Kaip nuspręsite evakuotis (mašina, traukiniu, autobusu), jeigu likti vietoje negalima?
3. Ką darysite, jei suges ar sulūš jūsų automobilis?
4. Kokie yra kiti evakavimosi keliai, jei pasirinktasis užblokuotas?
5. Kokius daiktus pasiimsite, jei teks evakuotis?

Rekomenduojamas būtiniausių daiktų sąrašas:

- Maistas, vanduo 2–3 dienoms.
- Pirmosios medicinos pagalbos vaistinė. Nepamirškite reguliariai vartojamų vaistų.
- Dokumentai (pasas, gimimo ir santuokos liudijimas, atestatas, diplomas, nuosavybės dokumentai).
- Pinigai (grynieji pinigai, kreditinės kortelės, vertybiniai popieriai, brangenybės).
- Šeimyninės relikvijos.
- Reikalingi drabužiai (pagal sezoną).
- Tualetiniai reikmenys.
- Asmeninės apsaugos priemonės.
- Žibintuvėlis, atsarginiai elementai, žiebtuvėlis, (degtukai).



Imkite tik tai, kas būtiniausia!

Su šeimos pasirengimo nelaimei planu supažindinkite vaikus. Turėdami laiko, papasakokite jiems apie savo ar kitų patirtas nelaimes, ekstremaliuosius įvykius ir kaip žmonėms tuomet pavyko išsigelbėti. Tokia įtaigi informacija ilgam liks vaikų atmintyje ir sąmonėje. Prireikus jie galės pasinaudoti jūsų pamokymais. Jeigu vaikas dar mažas, iš anksto užrašykite ant kortelės jo vardą, pavardę, adresą ir pritvirtinkite prie jo drabužių. Kartu apsvastykite, ką būtina pasiimti rengiantis galimai nelaimei. Pasiūlykite vaikams patiems surinkti reikalingiausias daiktus, be kurių neįmanoma išsiversti nelaimės metu.

KĄ DARYTI, IŠGIRDUS PRANEŠIMĄ APIE PAVOJŲ?

Apie įvykusią ar artėjančią nelaimę gyventojai perspėjami garsiniu signalu **Dėmesio visiems**, kuris skelbiamas įjungiant elektros sirenas, objektų garsinius signalus ir

kitas signalines priemones. Todėl tik išgirdę perspėjamąjį signalą iškart įjunkite televizorių ir radiją. Taip jūs išgirsite pranešimus ir nurodymus, kaip elgtis.



Išgirdę informaciją apie pavojų, nesinervinkite, susikaupkite ir nurimkite.

Išklausę pranešimą apie įvykusią ar artėjančią nelaimę, toliau vadovaukitės nurodymais bei savo šeimos pasirengimo nelaimei planu. Be ypatingos priežasties niekur nevažiuokite.

Jeigu jūs vis dėlto privalote vykti, išjunkite elektrą, užsukite dujų, vandens sklendes, uždarykite langus, užrakinkite duris ir atlikite visus įprastus veiksmus, kuriuos darote išvykdami bent kelioms dienoms.

Automobilyje įsijunkite radiją. Klausykitės informacinių pranešimų ir rekomendacijų.



Išgirdę informaciją apie pavojų, neperkraukite ryšio linijos

Apie nelaimę perspėkite savo artimuosius, draugus ir pažįstamus, kurie, jūsų manymu, apie ją gali nieko nežinoti. Skambinkite, norėdami pranešti apie būtiną pagalbą, sužeistus asmenis ar apie kokį netikėtą pavojų. Tačiau stenkitės be būtino reikalo neskambinti mobiliojo ar fiksuoto ryšio telefonais, nes tuomet ryšio linijos bus perkrautos ir užblokuotos. Gelbėjimo darbų pajėgoms bus ypač reikalingas laisvas ryšys, kad galėtų gauti pranešimus, kokie gyvenamieji rajonai nukentėjo, kiek ten nukentėjusiųjų, kur siųsti pagalbą.

NELAIMEI PRAĖJUS

Būkite atsargūs sugrižę į vietovę, kur įvyko nelaimė. Atsargiai apžiūrėkite pastatus. Jie gali būti apgadinti arba net ir suniokoti, todėl ypač pavojingi, nes gali bet kada sugriūti. Jei abejojate dėl jų būklės, kreipkitės į savivaldybę, kad būtų iškviešti ekspertai, kurie nustatys, ar saugu jame gyventi.

Įeidami į pastatą jokiu būdu nešvieskite sau kelio žiebtuvėliu ar žvake.

Nerūkykite. Netgi po potvynio gali kilti gaisras arba įvykti sproginimas. Priežasčių daug. Pirmiausia – išsiveržusios dujos, išsiliejusios degios medžiagos.

Laikykites toliau nuo nutrūkusių laidų (taip pat ir telefono). Bet kuris laidas – mirtino pavojaus šaltinis.

Nejunkite elektros jungiklių, kol neįsitikinote, kad laidai tvarkingi ir nepažeisti. Prireikus kvieskite elektrikus.

Patikrinkite, ar name arba šalia jo nėra dujų, kitų cheminių medžiagų kvapo. Užuodę įtartinus kvapus, praneškite atitinkamoms tarnyboms.

Neskubėkite vartoti namie likusių maisto produktų. Pirmiausia patikrinkite. Jie gali būti pažeisti cheminių medžiagų, pelėsių arba sugedę.

Neskubėkite vartoti vandentiekio ar šulinio vandens. Dėl geriamojo vandens kokybės kreipkitės į Visuomenės sveikatos centrą arba į apskrities valstybinę maisto ir veterinarijos tarnybą.

Jeigu jūs atsidūrėte netoli vietos, kur vyksta gelbėjimo darbai, o jūsų pagalbos ten nereikia, be reikalo netrukdykite gelbėtojams.

Niekur nevažiuokite iš namų. Keliai gali būti sugadinti arba užversti. Ypač pavojingi po nelaimių nedideli mediniai tiltai.

Jeigu vis dėlto privalote vykti, būkite itin atsargūs ir laikykites saugaus greičio. Susidūrę su kokia nors kliūtimi, pavojinga eismo dalyviams, kaip galima greičiau praneškite apie tai civilinės saugos tarnyboms.