

19

Gerb. M. Vilkui
Susipažinti ir vykdyti

T1-98 m 5 p

A. V. Palaidimene
pildytas
Tarybos sprendimo
projektas
2019-05-29KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS
ADMINISTRACIJAKlaipėdos miesto savivaldybės merui
Vytautui Grubliauskui2019-05-29 Nr. TAS-157
I Nr.DĖL PAPILDOMOS INFORMACIJOS PRIE SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2019 M.
BALANDŽIO 8 D. SPRENDIMO PROJEKTO NR. T1-98 PATEIKIMO

Šių metų gegužės 16 d. Kultūros, švietimo ir sporto komitete svarstant Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2019 m. balandžio 8 d. sprendimo projektą Nr. T1-98 „Dėl biudžetinės įstaigos Klaipėdos miesto sporto bazių valdymo centro neatlygintų paslaugų suteikimo“ komiteto nariai paprašė pateikti informaciją apie grupes, kurios galės naudotis BĮ Klaipėdos miesto sporto bazių valdymo centro paslaugomis ir ar papildomomis paslaugomis galės naudotis neįgalieji.

Savivaldybės administracija teikia papildomą informaciją prie sprendimo projekto:

Šiuo metu BĮ Klaipėdos miesto sporto bazėse planuojamos 3 veiklos:

1. Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa.

Tikslinė grupė – 40–65 m. amžiaus rizikos grupių asmenims, kurie dalyvauja asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programoje. Taip pat ir kiti suaugę asmenys, pagal sveikatos būklę priskirtini rizikos grupėms asmenims.

Patekimo į programą procesas – šeimos ar vidaus ligų gydytojas informuoja rizikos grupės asmenį, dalyvaujantį Atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programoje, apie jo sveikatos būklę, didelę širdies ir kraujagyslių ligų ir (arba) cukrinio diabeto tikimybę ir pasiūlo dalyvauti programoje. Jei asmuo sutinka dalyvauti programoje, šeimos gydytojas įtraukia rizikos asmenį į asmenų, sutinkančių dalyvauti programoje, sąrašą. Sąrašą asmens sveikatos priežiūros įstaiga ne rečiau kaip kartą per mėnesį raštu pateikia Savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.

2. Regioninio projekto „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“ veiklos (praktiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai, mankštos koordinacijos gerinimai).

Tikslinė grupė – sporto bazėse būtų vykdomos 55 m. ir vyresniems bei šių amžiaus grupių neįgaliesiems skirtos veiklos.

Patekimo į programą procesas – asmenys, atitinkantys nurodytą amžių, registruojasi nurodytais kontaktais į numatytas projekto veiklas ir dalyvauja jose.

3. Tarptautinis projektas „Chrodis+“ veiklos (vaikščiavimo grupės, matavimai).

Programą sudaro testai prieš fizinį krūvį, fizinio aktyvumo veiklos: vaikščiojimas didinant krūvį ir jėgos pratimai (taisyklingą pratimų atlikimą užtikrina sveikatos specialistas / treneris), testai po fizinio aktyvumo (po 6 ir 12 mėn.).

Tikslinė grupė – 60+ amžiaus asmenys, atitinkantys programoje numatytas normas, kurios nurodytos testuose. Šioje programoje gali dalyvauti ir neįgalieji asmenys, kurių rezultatai po testavimo atitinka nustatytas normas.

Patekimo į programą procesas – asmenys, atitinkantys nurodytą amžių, registruojasi nurodytais kontaktais į testavimus ir, jei rezultatai atitinka programoje numatytas normas, dalyvauja programoje.

Prašome Jūsų pridėti šį raštą prie aukščiau nurodyto Savivaldybės tarybos sprendimo projekto rengimo medžiagos.

Savivaldybės administracijos direktorius



Gintaras Neniškis